



**BE HAPPY**  
**JUST NONI**  
**FOR YOU**

# JUST NONI

SAÚDE PERFEITA



# sumo de noni

**N**oni é o nome dado à fruta da árvore morinda citrifolia. A morinda citrifolia é uma árvore pequena a média que pode atingir até 10 metros de altura e que se desenvolve em climas tropicais. O Noni é originário do sudeste Asiático. Entre os ilhéus do Pacífico e no sul e sudeste asiático, o fruto e as folhas são consumidas como alimentos, contudo o seu sabor desagradável ao paladar moderno é pouco atrativo.

O Noni é reconhecido pela cultura tradicional destes países como uma planta sagrada pelos seus efeitos terapêuticos benéficos obtidos a partir dos frutos, folhas, raízes e casca.

No ano 100 A.C. alguns povos emigraram da Ásia Oriental e estabeleceram-se na Polinésia e levaram consigo o Noni. Segundo registos populares, os antigos habitantes da Polinésia usavam o Noni para curar todo o tipo de doenças. Os conhecimentos sobre a utilização do Noni para efeitos terapêuticos foram transmitidos de geração em geração através de canções e fábulas. Testemunhos sobre os efeitos benéficos do Noni foram descritos em documentos antigos identificados como tendo mais de 2 mil anos.





*Just Noni*

o melhor da natureza





## COMO É QUE O SUMO DE NONI AJUDA A MENTE?

O sumo de Noni ajuda a suavizar a ansiedade, a depressão, as alterações do humor, assim como as disfunções do sono porque estimula a produção equilibrada de neurotransmissores como a serotonina, a dopamina, a melatonina, a noradrenalina, entre outros.

A serotonina é um neurotransmissor que desempenha um papel fundamental no cérebro e no sistema nervoso.

Manter níveis normais e adequados de serotonina no corpo e em especial no cérebro pode aliviar os sintomas depressivos e ansiosos, assim como contribuir para a sensação subjetiva de bem-estar e alegria.

Para além do efeito gerado através do aumento da produção natural de serotonina, o sumo de Noni age como energizante (aumentado os seus níveis de energia). A energia, como muitas coisas na vida, precisa de estar equilibrada para que o organismo possa funcionar de forma adequada e saudável. Para que o organismo possa funcionar em pleno é necessário que o sistema digestivo seja capaz de processar os alimentos ingeridos e retirar deles os nutrientes necessários. O sumo de Noni ajuda a reparar o sistema digestivo e as suas funções tornando o organismo mais eficiente na produção e armazenamento de energia.

O Just Noni, por ser um sumo fermentado, adiciona ainda qualidades probióticas que ajudam ao saudável funcionamento intestinal.

A depressão é uma perturbação comum, caracterizada por sentimentos de tristeza, falta de esperança, pessimismo, irritabilidade, inquietude, alterações do apetite, dificuldades de concentração e uma perda de interesse generalizada pela vida.

A depressão e a ansiedade têm uma correlação forte com alterações bioquímicas cerebrais, nomeadamente nos neurotransmissores serotonina, noradrenalina e dopamina entre outros.

Adrenalina e cortisol em excesso, por exemplo, induzem estados de ansiedade.





## OS NEUROTRANSMISORES CEREBRAIS

Algumas investigações realizadas pelo Dr. Ralph Heinicke em 1972 apontam no sentido do sumo de Noni ajudar a regular os neurotransmissores, não só aumentando a sua produção (se necessário) como otimizando a sua utilização no organismo.

O sumo de Noni ajuda o nosso corpo a produzir grandes quantidades de xeronina através do seu precursor - a proxeronina. No nosso organismo, a proxeronina transforma-se em xeronina, um metabolizante que tem uma ação fundamental em todas as reações bioquímicas do organismo.

A xeronina é uma importante substância que regula a formação e o funcionamento de proteínas específicas ao corpo humano.

Uma investigação conduzida pelo Dr. Neil Solomon com 8000 consumidores de sumo de Noni e que envolveu a aplicação de um questionário a cerca de 40 médicos que recomendavam sumo de Noni aos seus pacientes, revelou que 77% das pessoas a beber sumo de Noni consideravam ter melhorado objetiva e/ou subjetivamente de sintomas depressivos e ansiosos.



## **ADRENALINA**

### **LUTA OU FUGA**

A adrenalina é libertada pelas glândulas supra-renais que ficam por cima dos rins. A adrenalina é também conhecida como epinefrina, e é uma hormona produzida em situações de stresse elevado ou forte intensidade emocional.

A adrenalina estimula o aumento da frequência cardíaca, contrai os vasos sanguíneos e dilata as vias aéreas para aumentar o fluxo sanguíneo nos músculos e o oxigénio nos pulmões.

## **NORADRENALINA**

### **CONCENTRAÇÃO/ALERTA**

A noradrenalina, também conhecida como norepinefrina, é um neurotransmissor que afeta a atenção e as ações de resposta no cérebro. É um neurotransmissor fundamental nos processos cognitivos de aprendizagem, criatividade e memória.

## **DOPAMINA**

### **PRAZER**

A dopamina está associada a sentimentos de prazer e satisfação. Também está associado ao vício, à ação e à motivação. Alterações nos níveis de dopamina podem desencadear diversas doenças como, por exemplo, parkinson e esquizofrenia.

## **GABA**

### **CALMA**

O gaba é o principal neurotransmissor inibitório do cérebro. A sua função principal é a de desacelerar a atividade cerebral. É o neurotransmissor da calma e do relaxamento. Níveis elevados de GABA melhoram o foco mental e o relaxamento, enquanto níveis baixos podem causar ansiedade.

## **OCITOCINA**

### **AMOR**

Desenvolve apego e empatia entre as pessoas. Está associado ao prazer do orgasmo e à diminuição da sensibilidade ao medo do desconhecido.

## **SEROTONINA**

### **HUMOR E BEM-ESTAR**

Está relacionada com o nosso bem-estar e felicidade.

Os níveis de serotonina são afetados pelo exercício e pela exposição solar. É um neurotransmissor que ajuda a regular o equilíbrio do humor, a digestão e juntamente com a melatonina o ciclo de sono.

A serotonina regula também os movimentos intestinais. Diminuição na quantidade disponível da serotonina está correlacionada com estados depressivos.



## **PERGUNTAS FREQUENTES**

### **O JUST NONI PODE AJUDAR NA DEPRESSÃO E ANSIEDADE?**

Sim. O sumo de Noni fornece ao organismo vários micro-nutrientes que, numa ação conjugada entre si, criam as condições para o reequilíbrio dos níveis dos neurotransmissores cerebrais. O efeito do sumo de Noni é adaptogénico e por isso pode levar ao aumento ou à diminuição dos níveis disponíveis no cérebro dos neurotransmissores fundamentais para o equilíbrio psicológico.

### **QUAL É A SUBSTÂNCIA CHAVE NO JUST NONI?**

A molécula chave no Just Noni é a proxeronina. A xeronina e a proxeronina são raras na natureza. Quando presentes as quantidades são pequenas, como acontece no ananás. No sumo de Noni encontramos quantidades elevadas de proxeronina, que dentro do organismo se transforma em xeronina, ficando disponível em grandes quantidades para socorrer o organismo sempre que necessário.

## **PORQUE HÁ POUCOS ESTUDOS SOBRE O NONI?**

Tratando-se de um sumo de fruta natural, os laboratórios farmacêuticos não se sentem motivados em investir na investigação científica das suas propriedades fitoterapêuticas. Já foi produzida em laboratório a molécula xeronina, mas não revelou os mesmos efeitos no organismo que os observados quando é consumida na forma natural de sumo da fruta.

## **O QUE POSSO ESPERAR QUANDO COMEÇO A BEBER NONI?**

Quando começa a consumir diariamente Just Noni é possível que sinta o efeito inicial de desintoxicação do organismo, denominado síndrome de Herxheimer.

O sumo de Noni retira algumas toxinas do interior das células e temporariamente essas toxinas ficam a circular no organismo antes de serem expelidas. Enquanto circulam as toxinas podem causar algum mal-estar. Nesta situação, se sentir desconforto, deve aumentar o consumo de água e/ou diminuir a quantidade de sumo de Noni.

## **O SUMO INTERAGE COM OS MEDICAMENTOS?**

Muitas pessoas que bebem sumo de Noni diariamente relatam que passado algum tempo podem começar a diminuir a dosagem dos medicamentos, mas nunca deve alterar a sua medicação sem antes falar com o seu médico.

## **DURANTE QUANTO TEMPO DEVO BEBER NONI?**

O sumo Just Noni pode ser bebido, em doses moderadas, continuamente pelo período de tempo que entender.

O sumo de Noni fornece ao organismo mais de 130 micro-nutrientes que ficam à disposição do seu corpo para serem utilizados sempre que necessário. O sumo de Noni é um alimento pelo que pode ser consumido sem haver necessidade de interrupções.

Deve beber sumo Just Noni enquanto se sentir bem com ele. Não há regras.

O sumo de Noni não é um medicamento. Não consuma super-alimentos sem falar com o seu médico.

## ALGUNS BENEFÍCIOS DO JUST NONI

O sumo de Noni ajuda a reforçar o sistema imunológico estimulando a regulação da função celular e a regeneração das células danificadas.

- Aumento da energia corporal
- Tende a regular o humor
- Tende a ter efeito anti-depressivo
- Tende a ter efeito ansiolítico
- Tende a ter efeito anti-inflamatório
- Tende a ter efeito anti-histamínico
- Ajuda a aliviar a dor (potencial efeito analgésico)
- Tende a ter efeito anti-bacteriano
- Tende a ter efeito antifúngico
- Ajuda a equilibrar o sistema imunitário
- Ajuda a controlar o peso
- Ajuda a reajustar a tensão arterial.

Atenção: as situações referidas têm múltiplos factores causais e de risco pelo que a alteração de um desses factores pode, ou não, gerar efeitos benéficos.





## ATENÇÃO

O sumo de Noni não é um medicamento.  
Não consuma suplementos sem falar com o seu médico,  
farmacêutico ou técnico de saúde.



## CONTRA-INDICAÇÕES E PRECAUÇÕES

### PESSOAS COM TRANSPLANTES

Porque o sumo de Noni pode aumentar a eficácia do sistema imunitário

### PESSOAS EM HEMODIÁLISE

Porque a eliminação de substâncias derivadas da metabolização do Noni fica intensamente prejudicada

### TOMA SIMULTÂNEA COM ANTI-COAGULANTES

Porque o sumo de Noni pode intensificar esse efeito









## O SUMO DE NONI

DESTINA-SE A COMPLEMENTAR O  
REGIME ALIMENTAR NORMAL. NÃO  
DEVE SER UTILIZADO COMO  
SUBSTITUTO DE UMA DIETA VARIADA.

## DESCUBRA OS BENEFÍCIOS DO NONI

O sumo de Noni tomado regularmente e nas quantidades certas é uma ferramenta importante no equilíbrio psicológico e físico de pessoas e animais.

- Retarda o envelhecimento.
- Limpa as toxinas acumuladas nas células.
- Traz calma, energia e bom-humor.
- Dá maior resistência ao stresse.
- Ajuda a manter um peso saudável.
- Ajuda no alívio a dores e inflamações.

E muito, muito mais.

O sumo de Noni dá ao organismo mais de 130 nutrientes (vitaminas, enzimas, minerais, proteínas, alcalóides, entre outros)

Ajuda a recuperar a sua saúde de uma maneira global, reajustando cada uma das suas células.







# **Noni ajuda-o a viver melhor**

O sumo de Noni não é um sumo de fruta mágico que tudo resolve em pouco tempo.

O sumo de Noni é um sumo de fruta fermentada que ajuda o organismo a recuperar-se a nível celular e pode produzir muitos benefícios, mas necessita de ser acompanhado de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

O sumo de Noni age a nível celular pelo que beneficia o organismo de forma variada consoante as necessidades/carências do seu corpo.

As informações constantes neste booklet foram recolhidas na literarura disponível em 2020.

Consulte as referências no site.

**WWW.NONI.PT**

**NONI@NONI.PT**

**(+351) 915 676 777**